

Paraugu savākšanas procedūra

Attēlā redzams siekalu testa trauciņš. Sīkāk pa soļiem aprakstītas darbības, kas jāveic.

- Pirms parauga savākšanas piespiediet mēles galu pret augšējo vai apakšējo mutes daļu, lai bagātinātu siekalas;
- Viegli iespiediet siekalas savākšanas piltuvē, līdz šķidrās siekalas (nevis gaisa burbuļi) sasniedz 2 ml gradācijas līnijas augstumu;
- Turiet savākšanas mēģeni vertikāli, uzmanīgi atskrūvējiet savākšanas cauruli no savākšanas piltuves un ielieciet maisiņā;
- Uzskrūvējiet savākšanas mēģeni (ar siekalām) zilo vāciņu.



Ko nedrīkst darīt pirms testēšanas!

30 minūtes pirms testa veikšanas:

- Nedzert kafiju, tēju, gāzētus, alkoholiskus dzērienus.
- Nelietot košļājamo gumiju, mutes atsvaidzinātājus, kakla tabletes, aerosolus inhalācijām, netīrīt zobus.
- Nesmēķēt!